

Jahresprogramm 2024

Januar	Dreikönigs-Apéro Geselligkeit	Datum/Zeit Ort Kosten	Samstag, 06. Januar, 11:00 – 12:30 Uhr Kafi Ziegelstei, Dättnaustr. 9, 8406 Winterthur Fr. 10.- für Mitglieder, Fr. 15.- für Nichtmitglieder
	Die Säulen der Gesundheit Vortrag	Datum/Zeit Ort Referent Kosten	Dienstag, 30. Januar, 19:00 – 20:30 Uhr Vivale Neuhegi, Ohrbühlstr. 65, 8409 Winterthur Yves Zollinger, Heilpraktiker, Winterthur Fr. 10.- für Mitglieder, Fr. 15.- für Nichtmitglieder
Februar	Winterwanderung Bewegung	Datum/Zeit Treffpunkt Leitung Kosten	Donnerstag, 15. Februar, 14:00 – 17:00 Uhr Schalterhalle HB Winterthur, 14:00 Uhr Willy Zollinger Fr. 5.00, zuzüglich individuell Bus/Einkehr
März	Generalversammlung	Datum/Zeit Ort	Samstag, 23. März, 10 Uhr Vivale Neuhegi, Ohrbühlstr. 65, 8409 Winterthur
April	Kräuterbutter herstellen Kurs	Datum/Zeit Ort	Montag, 15. April, 14:00 – 16:30 Uhr Gemeinschaftszentrum Bahnhof Töss, Stationsstrasse 22, 8406 Winterthur
		Referent Kosten	Heidi Ruckli und Agnes Mattle Fr. 15.- für Mitglieder, Fr. 20.- für Nichtmitglieder
Mai	Familienkneippen mit Kindern Ausflug mit Anwendung	Datum/Zeit Ort Kosten	Mittwoch, 22. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr Rest. Tannzapfen, Kneippshof / Rehaklinik Dussnang Anreise individuell, Apéro offeriert
Juni	Ferien Bad Wörishofen Ferien	Datum/Zeit Ort Organisator Kosten	Samstag, 01. Juni – Samstag, 08. Juni.2024 Bad Wörishofen (D) Willy Zollinger, Tel. 052 213 73 67 DZ: Fr. 1'015.00 p.P. // EZ: Fr. 1'100.00
Juli	Dessertplausch Genuss	Datum/Zeit/Ort Organisator Kosten	Datum gemäss Homepage Willy Zollinger, Tel. 052 213 73 67 Individuell im Restaurant
August	Besuch Kneippanlage in Zürich Ausflug mit Anwendung	Datum/Zeit Ort Kosten	Freitag, 23. August, 10:00 – 12:00 Uhr Kneippgarten Gesundheitszentrum Bürgerasyl-Pfrundhaus, Anreise individuell
September	Reise durch das Auge Kurs	Datum/Zeit Ort Referentin Kosten	Montag, 30. September, 18:00 – 20:30 Uhr Vivale Neuhegi, Ohrbühlstr. 65, 8409 Winterthur Esther Salzgeber, Sehtrainerin Fr. 50.- für Mitglieder, Fr. 60.- für Nichtmitglieder
Oktober	Herbstwanderung Bewegung	Datum/Zeit Treffpunkt Leitung Kosten	Freitag, 4. Oktober Schalterhalle HB Winterthur, 13:00 Uhr Agi Hablützel und Beat Kappeler Fr. 5.00, zuzüglich individuell Bus/Einkehr
November	Immunsystem - eine ganzheitliche Sicht Vortrag mit Anwendung	Datum/Zeit Ort Referent Kosten	Donnerstag, 14. November, 19:00 – 20:30 Uhr Vivale Neuhegi, Ohrbühlstr. 65, 8409 Winterthur Michael Senn, Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom Fr. 15.- für Mitglieder, Fr. 20.- für Nichtmitglieder
Dezember	Jahresausklang Geselligkeit	Datum/Zeit Ort	Samstag, 14. Dezember, 09:30 – 13:00 Uhr Vivale Neuhegi, Ohrbühlstr. 65, 8409 Winterthur
Januar 2025	Vorschau: Neujahrsapéro	Datum	Samstag, 4. Januar 2025

Turnen für alle – Turnhalle Gutschick, jeweils mittwochs, 18:15 - 19:15 Uhr, Leitung: Käthi Müller, Erwachsenen-Sportleiterin

Anmeldungen an: (Anmeldedetails s. Homepage)

Cécile Schwinghammer Tel. 079 377 18 76

Marianne Schmid-Nüssli Tel. 079 293 46 16

winterthur@kneipp.ch

winterthur@kneipp.ch



Jahresbeitrag

Fr. 60.- inklusive Kneippzeitschrift (4-mal jährlich)



Wichtige Hinweise zu den Kursen und Anlässen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Publikationen

Weitere Informationen:
Homepage: kneipp-winterthur.jimdo.com/jahresprogramm/
und in der **Kneippzeitschrift**



Leitungsteam Kneippverein Winterthur

Leitungsteam
Leitungsteam
Finanzen
Aktuariat

Cécile Schwinghammer
Marianne Schmid-Nüssli
Brigitta Reutimann
Brigitta Reutimann

Tel. 079 377 18 76
Tel. 079 293 46 16
Tel. 079 898 23 09

winterthur@kneipp.ch
winterthur@kneipp.ch
brigitta.reutimann@outlook.com



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung



Jahresprogramm 2024

Kneippverein Winterthur